

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
<b>warmińsko-mazurskie</b>										
<b>Okręg Elbląg</b>										
1.	Elbląg	ul. Związku Jaszczurczego 17/101	662 171 076	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	8-13	Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej ul. Związku Jaszczurczego 17/120 82-300 Elbląg esas_1@wp.pl
2.	Braniewo	pl. Piłsudskiego 5	881471401			8-13		9-14		
3.	Ilawa	ul. Chełmińska 1	573 168 628			15.15-20.15			9-14	
4.	Ostróda	ul. Jana III Sobieskiego 5	608 787 504		10-15		10-15			
5.	Działdowo	ul. Wolności 64	505533186		7-12		7-12			
6.	Nowe Miasto Lubawskie	ul. Grunwaldzka 3	602625496		8-13		8-13			
<b>Okręg Olsztyn</b>										
7.	Olsztyn	ul. Jagiełłońska 47	720 703 279	9-16	11-18	8-15	13-20	8-15	8-13	Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Prawnej „Sapere Aude” ul. Polska 26 12-100 Szczytno biuro@pomocsapereau.de.pl
8.	Bartoszyce	ul. Hubalczyków 2	720 703 255	8-13			14-19			
9.	Biskupiec	ul. Kolejowa 1	720 703 276		12-17		8-13			
10.	Giżycko	ul. Pionierska 14A	720 703 257	14-19			8-13			
11.	Kętrzyn	ul. Miejska 7	720 703 275	8-13			14-19			
12.	Mragowo	ul. Kopernika 2C	720 703 280	14-19				8-13		
13.	Nidzica	ul. Kolejowa 5	720 703 277	8-13			14-19			
14.	Pisz	ul. 1-go Maja 3A	720 703 258		14-19			8-13		
15.	Szczytno	ul. Polska 26	720 703 278	14-19				8-13		
16.	Lidzbark Warmiński	ul. Wierzbickiego 3B	720 703 254	14-19				8-13		
<b>podlaskie</b>										
<b>Okręg Białystok</b>										
17.	Białystok	ul. Brukowa 28 lok. 8	697 697 205	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	9-14	Towarzystwo Amicus ul. Brukowa 28/8, 15-889 Białystok biuro@towarzystwoamicus.pl
18.	Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18	697 697 206	15-20	15-20					
19.	Sokółka	ul. Gen. J. H. Dąbrowskiego 12	697 697 207			15-20	15-20			
<b>Okręg Suwałki</b>										
20.	Suwałki	ul. Noniewicza 91	883 240 678	13-20	9-16	9-16	8-15	8-15	7-12	Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” ul. Noniewicza 91 16-400 Suwałki pryzmat@pryzmat.org.pl
21.	Elk	ul. Kościuski 27A	518 213 707		15-20		15-20			
22.	Augustów	ul. 3 Maja 60	518 213 709		15-20		15-20			
23.	Olecko	ul. Kolejowa 31	518 212 773		15-20		15-20			
<b>Okręg Łomża</b>										
24.	Łomża	ul. Wojska Polskiego 42A	884 657 604	13-20	9-16	9-16	9-16	9-16	8-13	Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
25.	Wysokie Mazowieckie	ul. Mickiewicza 1	518 595 676		14.30-19.30		14.30-19.30			ul. Noniewicza 91 16-400 Suwałki pryzmat@pryzmat.org.pl
26.	Zambrów	ul. Fabryczna 3	518 595 707			15-20			7-12	
27.	Grajewo	ul. Strażacka 6	518 595 672			15-20			8-13	
<b>mazowieckie</b>										
<b>Okręg Warszawa</b>										
28.	Warszawa	ul. Widok 24	22 824 25 01	8-15	13-20	8-15	13-20	8-15	9-14	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ul. Gełsiarska 3 02-412 Warszawa poczta@ipz.edu.pl
29.	Warszawa	ul. Grażyny 13/15 lok. 125	786 641 738		9-14			9-14		
30.	Warszawa	al. Solidarności 84 lok. 6	22 823 96 64		8-13	8-13				
31.	Warszawa	ul. Popieluszki 16 lok. 14	786 641 743		8-13		8-13			
32.	Grodzisk Mazowiecki	ul. 3-go Maja 57	786 641 742			15-20		15-20		
33.	Pruszków	ul. Kościuszki 28 m. 23 (pokój 6)	786 641 741		15-20		15-20			
34.	Piaseczno	ul. Kościuszki 33 lok. 211	786 641 740		9-14		9-14			
<b>Okręg Warszawa Praga</b>										
35.	Warszawa	ul. Śnieżna 4	536 771 103	8-15	8-15	13-20	8-15	8-15	9-14	Fundacja Compassio ul. Meksykańska 6/102 03-948 Warszawa
36.	Warszawa	ul. Meksykańska 6	536 771 905	9-14		15-20				
37.	Otwock	Kościelna 14	536 771 207				13-18		9-14	
38.	Wołomin	ul. Wileńska 51	536 771 902		10-15		10-15			
39.	Legionowo	ul. Mieszka I 25	536 771 907	14-19		9-14				
40.	Nowy Dwór Mazowiecki	ul. Sukienna 19	536 771 908		9-14		9-14			
<b>Okręg Siedlce</b>										
41.	Siedlce	ul. Budowlana 1	500 566 881	13-20	13-20	13-20	8-15	8-15	10-15	Caritas Diecezji Siedleckie ul. Budowlana 1 08-110 Siedlce siedlce@caritas.pl
42.	Węgrów	ul. Mickiewicza 6	571 232 788				15-20	9.30-14.30		
43.	Sokolów Podlaski	ul. Lipowa 5	571 232 780				9.30-14.30	15-20		
44.	Mińsk Mazowiecki	ul. Graniczna 18	571 232 795	9-14			15-20			
45.	Łuków	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	500 566 924	15-20		15-20				
46.	Garwolin	ul. Mazowiecka 22	500 566 876					15-20	10-15	
<b>Okręg Radom</b>										
47.	Radom	ul. Mireckiego 3/3	530 851 852	13-20	9-16	9-16	13-20	9-16	9-14	Fundacja Instytut Praworządności ul. Westerplatte 1Ł 26-301 Opczno fundacjainstitutpraw@gmail.com
48.	Grójec	al. Niepodległości 6	535 320 488	8-13			8-13			
49.	Przysucha	ul. Przemysłowa 5	531 088 875		13-18	7-12				
50.	Szydłowiec	ul. Rynek Wielki 11	531 088 875			13-18	8-13			

lp.	miejscowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej	
				pn	wt	śr	czw	pt	sb		
51.	Kozienice	ul. Lubelska 2	531 462 895	13-18						8-13	
52.	Lipsko	ul. Ilżecka 6A	531 462 895		8-13		8-13				
53.	Zwoleń	pl. Kochanowskiego 1	531 462 895			8-13		8-13			
<b>Okręg Ostrołęka</b>											
48.	Ostrołęka	ul. Prosta 7	536 771 202	8-15	8-15	13-20	8-15	8-15		9-14	Fundacja Compassio ul. Meksykańska 6/102 03-948 Warszawa
49.	Ostrów Mazowiecka	ul. Kilińskiego 1/4	536 771 204		10-15		12-17				
50.	Przasnysz	ul. Nowowarszawska 5	536 771 109	9-14		9-14					
51.	Pułtusk	ul. Mickiewicza 36B	536 771 203			10-15	9-14				
52.	Wyszaków	ul. Wąska 93	536 771 109	15-20				10-15			
<b>Okręg Płock</b>											
53.	Płock	aleja Jana Kilińskiego 12	603 853 503	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15		9-14	Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji ul. Świętokrzyska 30/63 00-116 Warszawa sekretariat@sportinstytut.pl
54.	Ciechanów	ul. Krótka 11	603 853 503	9-14		9-14					
55.	Gostynin	ul. Parkowa 32	603 853 503			15-20	15-20				
56.	Mława	ul. Narutowicza 6,	603 853 503		15-20	15-20					
57.	Płońsk	ul. ks. Romualda Jaworskiego 3	603 853 503			8-13	14-19				
58.	Sierpc	ul. Wojska Polskiego 28a	603 853 503	9-14		9-14					
59.	Sochaczew	ul. Warszawska 115	603 853 503	9-14				9-14			
60.	Żyrardów	ul. 1 Maja 60	603 853 503	13-18				13-18			
<b>świętokrzyskie</b>											
<b>Okręg Kielce</b>											
61.	Kielce	al. IX Wieków Kielc 8/22	531 618 359	13-20	9-16	9-16	9-16	9-16		9-14	Fundacja Wspierania Praworządności Zdążyć z Pomocą ul. IX Wieków Kielc 8 /22 25-516 Kielce oopppkielce@gmail.com
62.	Końskie	ul. Łazienna 13A	531 615 241	9-14		12-17					
63.	Skarżysko Kamienna	ul. 1-go Maja 49	531 615 241		9-14		12-17				
64.	Sandomierz	ul. Dobkiewicza 8A	790 560 421	9-14		12-17					
65.	Opatów	ul. Sienkiewicza 13/6	790 560 421		9-14		12-17				
66.	Włoszczowa	ul. Sienkiewicza 31	502 743 439	9-14	12-17						
67.	Jędrzejów	ul. Armii Krajowej 9	530 677 153	9-14				12-17			
68.	Staszów	ul. Opatowska 31	530 677 153			9-14	12-17				
69.	Starachowice	ul. Majówka 20	790 560 420				9-14	12-17			
70.	Busko Zdrój	ul. Boczna 6a	531 581 641					9-14	9-14		
71.	Pińczów	ul. Klasztorna 4	790 560 429			9-14	12-17				

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej	
				pn	wt	śr	czw	pt	sb		
72.	Ostrowiec Świętokrzyski	ul. Sienkiewicza 63	790 560 420		9-14	12-17					
<b>podkarpackie</b>											
<b>Okręg Przemysł</b>											
73.	Przemysł	ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 309 i 3012	607 244 747	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	9-14	Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu ul. 3-go Maja 12 37-500 Jarosław nmp-kp@wp.pl	
74.	Jarosław	ul. 3-go Maja 12	607 244 740	9-14		14-19					
75.	Przeworsk	pl. Mickiewicza 3	607 244 740		14-19		14-19				
76.	Lubaczów	ul. Rynek 25/27	607 254 067			15-20		15-20			
<b>Okręg Rzeszów</b>											
77.	Rzeszów	ul. Fredry 4 (IV piętro, lok. 58)	796 600 429	8-15	13-20	8-15	8-15	8-15	8-13	Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ul. Fredry 4/57 35-959 Rzeszów porso@poczta.onet.pl	
78.	Dębica	ul. Cmentarna 1	723 945 385	9-14			9-14				
79.	Leżajsk	ul. Mickiewicza 20	698 895 868		9-14		9-14				
80.	Łańcut	ul. Piłsudskiego 70/26	698 896 161		9-14			9-14			
81.	Ropczyce	ul. Konopnickiej 3	698 896 161			9-14	9-14				
82.	Strzyżów	ul. Parkowa 7	510 114 691			9-14		9-14			
<b>Okręg Krosno</b>											
83.	Krosno	ul. Augusta Lewakowskiego 25	531 995 236	13-20	7-14	13-20	8-15	7-14	7-12	Stowarzyszenie Przeworsk - Powiat Bezpieczny ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk sppbprzeworsk1@wp.pl	
84.	Sanok	ul. Adama Mickiewicza 29	531 995 237			7-12		15-20			
85.	Jasło	ul. Kościuszki 37	531 995 238	7-12			15-20				
86.	Brzozów	ul. Armii Krajowej 2	531 995 239		8-13			14-19			
87.	Lesko	ul. Wincentego Pola 1	531 995 240		15-20		7-12				
<b>Okręg Tarnobrzeg</b>											
88.	Tarnobrzeg	Aleja Niepodległości 9	530 100 330	8-15	8-15	13-20	8-15	8-15	8-13	Caritas Diecezji Sandomierskiej ul. Opatowska 10 27-600 Sandomierz sandomierz@caritas.pl	
89.	Mielec	ul. M. Reja 1	530 380 330		14-19		8-13				
90.	Kolbuszowa	ul. Św. Brata Alberta 3A	530 380 330		8-13		14-19				
91.	Stalowa Wola	ul. Ofiar Katynia 8A	530 100 710	8-13		14-19					
92.	Nisko	ul. Mickiewicza 3	530 100 710	14-19		8-13					
<b>lubelskie</b>											
<b>Okręg Lublin</b>											
93.	Lublin	ul. Bernardyńska 5	815 343 887	8-20	8-19	8-19	8-19	8-19	9-14	Katolickie Stowarzyszenie Pomocy osobom Potrzebującym „AGAPE” ul. Bernardyńska 5 20-109 Lublin	
94.	Biała Podlaska	ul. Narutowicza 37	815 343 888	12.30-17.30			8.30-13.30				
95.	Chełm	pl. Tysiąclecia Państwa Polskiego 1	815 343 889	14-19				14.30-19.30			

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
96.	Kraśnik	ul. Oboźna 2 A	815 343 890			8-13		15-20		poczta@agape.lublin.pl
97.	Lubartów	ul. Lubelska 32	815 343 891	9-14		14-19				
98.	Opole Lubelskie	ul. Strażacka 8	815 343 892		9-14	9-14				
99.	Puławy	ul. Słowackiego 32	815 343 893	13-18	9-14					
100.	Radzyń Podlaski	ul. Jana Pawła II 4	815 343 894	8-13		8-13				
101.	Ryki	ul. Wyczółkowskiego 10	815 343 895		15.30-18.30	15.30-18.30				
102.	Włodawa	al. Piłsudskiego 41	815 343 896	8-13				8.30-13.30		
<b>Okręg Zamość</b>										
103.	Zamość	ul. Peowiaków 90B	518 498 402	8-11 i 16-20	7-14	8-15	8-15	7-11 i 16-19	8-13	Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAN” ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm adrianasztuk@gmail.com
104.	Biłgoraj	ul. Lubelska 7	725 546 927			15-20			8-13	
105.	Hrubieszów	ul. Zamojska 12	607 973 789		14-19		14-19			
106.	Janów Lubelski	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29	607 973 789		15-20		15-20			
107.	Krasnystaw	ul. PCK 18A	570 445 445	15-20			15-20			
108.	Tomaszów Lubelski	ul. Lwowska 52	724 322 638		14-19			8-13		
<b>małopolskie</b>										
<b>Okręg Kraków</b>										
109.	Kraków	ul. Kapelanka 60	124 212 288	8-15	13-20	8-15	13-20	8-15	8-13	Krakowskie Forum Organizacji Społecznych Krafos ul. Kapelanka 60 30-347 Kraków biuro@krafos.pl
110.	Chrzanów	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 10	503 451 362	15-20		9-14				
111.	Miechów	ul. Szpitalna 1	451 167 823			15-20			7-12	
112.	Myślenice	ul. Kazimierza Wielkiego 5	451 167 821	8-13				8-13		
113.	Olkusz	ul. Piłsudskiego 21	451 167 824		13-18			13-18		
114.	Oświęcim	ul. Zakładowa 1	504 704 266	15-20		15-20				
115.	Sucha Beskidzka	ul. Adama Mickiewicza 31	451 167 820			15-20	15-20			
116.	Wadowice	ul. Adama Mickiewicza 15	504 704 933	15-20			15-20			
117.	Wieliczka	ul. Niepołomska 26 G	451 167 822	10-15	15-20					
<b>Okręg Tarnów</b>										
118.	Tarnów	ul. Krakowska 13/10 (III piętro)	519 820 707	9-16	9-16	13-20	10-17	9-16	8-13	Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego ul. Wielkie Schody 3 33-100 Tarnów biuro@fundacjatarbowskiego.pl
119.	Brzesko	ul. Jana Pawła II 2	517 884 744		14-19		14-19			
120.	Bochnia	ul. Karolina 14D	517 884 741	13-18			8-13			
121.	Dąbrowa Tarnowska	ul. Kościuszki 15A (I piętro)	517 884 743		13-18	8-13				
<b>Okręg Nowy Sącz</b>										

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
122.	Nowy Sącz	ul.Św. Kunegundy 62	534 800 062	8-15	13-20	8-15	8-15	8-15	7-12	Stowarzyszenie Pomoc Osobom Pokrzywdzonym „Nadzieja” ul. Józefa Piłsudskiego 8/23 38-300 Gorlice
123.	Gorlice	u. Piłsudskiego 8/23	530 790 040		15-20		15-20			
124.	Limanowa	ul. Piłsudskiego 20	794 001 245			9-14			7-12	
125.	Nowy Targ	ul. ul. Krasińskiego 5	794 001 608	8-13	14-19					
126.	Zakopane	ul. Jagiellońska 7	794 001 866	15-20	8-13					
<b>zachodniopomorskie</b>										
<b>Okręg Koszalin</b>										
127.	Koszalin	ul. Wojska Polskiego 13	518 960 940	13-20	8-15	8-15	10-17	8-15	8-13	Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskie ul. Biskupa Czesława Domina 8 75-65 Koszalin sekretariat.koszalin@caritas.pl
128.	Kołobrzeg	ul. Aniołów Stróżów 1	532 460 220			12-17		8-13		
129.	Walcz	ul. Okulickiego 22	532 460 223	13-18		13-18				
130.	Szczecinek	ul. 3-go Maja 1A	518 532 389		12-17		8-13			
131.	Drawsko Pomorskie	ul. Dworcowa 5	516 840 097		15-20		15-20			
132.	Sławno	ul. Kościelna 12	882 358 288		15-20	15-20				
133.	Białogard	ul. Świdwińska 3A	882 358 287	13-18		9-14				
<b>Okręg Szczecin</b>										
134.	Szczecin	Energetyków 10	663 606 609	13-20	9-16	11-18	11-18	11-18	8-13	Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny” ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin biuro@sos.home.pl
135.	Świnoujście	ul. Wojska Polskiego 1/5	663 606 609		15-20		15-20			
136.	Kamień Pomorski	ul. Garncarska 4	663 606 609		15-20	15-20				
137.	Gryfice	pl. Zwycięstwa 37/3A	663 606 609	15-20		15-20				
138.	Łobez	ul. Bema 27	663 606 609	15-20	15-20					
139.	Stargard	ul. Andersa 14	663 606 609	15-20		15-20				
140.	Gryfino	ul. Łużycka 97 (pokój 13)	663 606 609	15-20	15-20					
141.	Choszczno	ul. Bolesława Chrobrego 27 A (pokój 8)	663 606 609	15-20	15-20					
142.	Mysłubórz	ul. 1-ego Maja 19 (pokój 14)	663 606 609	8-13		9-14				
143.	Goleniów	ul. Wojska Polskiego 28 (pokój 104)	663 606 609		15-20					
<b>wielkopolskie</b>										
<b>Okręg Poznań</b>										
144.	Poznań	ul. Janusza Zeylanda 9/3	539 106 106	8-15	13-20	8-15	13-20	8-15	9-14	Fundacja „Dziecko w Centrum” ul. Janusza Zeylanda 9/3 60-808 Poznań fundacja@dzieckowcentrum.org
145.	Nowy Tomyśl	Ul. Poznańska 30	539 590 001		8-13	15.30-20.30				
146.	Gniezno	os. Orła Białego 20	539 002 007	11-16		11-16				
147.	Szamotuły	ul. Wroniecka 30	539 590 002	13-18				8-13		

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej	
				pn	wt	śr	czw	pt	sb		
148.	Oborniki	ul. Marszałaka Józefa Piłsudskiego 76	539 590 005		8-13	14.30-19.30					
149.	Wągrowiec	ul. Wierzbowa 1	539 002 006	9.30-14.30			9.30-14.30				
150.	Chodzież	ul. Władysława Reymonta 12	539 002 005		15-20	8-13					
151.	Trzcianka	os. Słowackiego 24	539 002 008	12-17			15-20				
152.	Piła	ul. Okrzei 18	539 002 004	15-20		8-13					
153.	Złotów	ul. Norwida 8	539 002 009			11-16		8-13			
<b>Okręg Leszno</b>											
154.	Leszno	ul. Słowiańska 55, wejście C/1	536 411 111	13-20	7-14	8-15	7-14	8-15	7-12	Fundacja Życie ul. Stefana Jaracza 18/18 90-232 Łódź malgorzata@zycie.lodz.pl	
155.	Rawicz	ul. Grota Roweckiego 4a	607 147 813	8-13	14-19						
156.	Gostyń	ul. ks. Franciszka Olejniczaka 6	607 143 904	14-19	8-13						
157.	Śrem	ul. Grunwaldzcka 10	607 146 164			13-18		8-13			
158.	Kościan	ul. Szczepanowskiego 8	536 944 444	7-12	15-20						
159.	Wolsztyn	ul. Poznańska 13	534 722 222	14-19		8-13					
160.	Grodzisk Wielkopolski	ul. Wawrzyniaka 6	534 733 333	8-13		14-19					
161.	Środa Wielkopolska	ul. Dąbrowskiego 22	607 146 134			7-12		14-19			
162.	Września	ul. Sienkiewicza 3	570 390 460		13-18		9-14				
<b>Okręg Konin</b>											
163.	Konin	ul. PCK 13	792 592 072	8-20	8-20	8-20	8-20	8-20	9-14	Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich ul. PCK 13 62-500 Konin tio1@onet.eu	
164.	Słupca	ul. Batorego 1	792 592 027	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30			
165.	Koło	ul. Ks. J. Poniatowskiego 21	792 592 042	15-17	15-17	15-17	15-17	15-17			
166.	Turek	pl. H. Sienkiewicza 4	792 592 034	16-19.30		16-19.30	15.30-18.30				
<b>Okręg Kalisz</b>											
167.	Kalisz	ul. Kościuszki 24 budnek B	735 977 600	13-20	13-20	13-20	13-20	9-16	7-12	Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział w Zduńskiej Woli ul. Łaska 88 98-220 Zduńska Wola trampolinazdwola@gmail.com	
168.	Ostrów Wielkopolski	ul. Gimnazjalna 13	735 977 600		15-20		15-20				
169.	Krotoszyn	ul. Zdunowska 35	697 160 207		13-18	7-12					
170.	Kępno	ul. Graniczna 21A	735 977 800		12-17				8-13		
171.	Ostrzeszów	ul. Harcerska 8	735 977 600	15-20			15-20				
172.	Pleszew	ul. Słowackiego 19A	735 977 600	15-20			15-20				
173.	Jarocin	pl. Festiwalu Muzyki Rokowej 1	735 977 600		15-20	15-20					

**dolnośląskie**

lp.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
<b>Okręg Wrocław</b>										
174.	Wrocław	ul. Nowa 2A	781 621 807	8-15	13-20	8-15	13-20	8-15	9-14	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO ul. Ptasia 161 59-300 Lubin kontakt@stowarzyszeniegrono.pl
175.	Oława	ul. Plac Zamkowy 24a/10	781 621 808	13-18			9-14			
176.	Strzelin	ul. Dzieżoniowska 16B	781 621 809			11-16	11-16			
177.	Milicz	ul. Szewska 1b	781 621 810	15-20			15-20			
178.	Środa Śląska	ul. Plac Wolności 59	781 621 811		15-20			15-20		
179.	Trzebnica	ul. Kościuszki 10	781 621 812		15-20			14-19		
180.	Oleśnica	ul. Mickiewicza 3 lok. 4	781 621 814		9-14			9-14		
181.	Wolów	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 34e	781 621 815		12-17			12-17		
<b>Okręg Legnica</b>										
182.	Legnica	pl. Słowiański 1	781 621 827	8-15	13-20	8-15	13-20	8-15	9-14	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO ul. Ptasia 161 59-300 Lubin kontakt@stowarzyszeniegrono.pl
183.	Głogów	ul. Długa 36	781 621 830	15-20		15-20				
184.	Jawor	ul. Piłsudskiego 11	781 621 828		8-13		8-13			
185.	Lubin	ul. Władysława Łokietka 7	781 621 825		8-13		8-13			
186.	Złotoryja	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 27	781 621 823		15-20		15-20			
<b>Okręg Świdnica</b>										
187.	Świdnica	pl. Św. Małgorzaty 1	781 621 801	8-15	13-20	8-15	8-15	8-15	9-14	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO ul. Ptasia 161 59-300 Lubin kontakt@stowarzyszeniegrono.pl
188.	Dzierżoniów	ul. Rynek 55	781 621 802	9-14			12-17			
189.	Kłodzko	ul. Jana Pawła II 4	781 621 803		8.30-13.30		13-18			
190.	Wałbrzych	ul. Schmidta 16	781 621 804	15-20	15-20					
191.	Ząbkowice Śląskie	ul. Wrocławska 23	781 621 806	9-14		14-19				
<b>Okręg Jelenia Góra</b>										
192.	Jelenia Góra	ul. Wolności 57	781 621 816	8-15	13-20	8-15	8-15	8-15	9-14	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO ul. Ptasia 161 59-300 Lubin kontakt@stowarzyszeniegrono.pl
193.	Bolesławiec	ul. Zgorzelecka 5	781 621 818				15-20	15-20		
194.	Zgorzelec	ul. Armii Krajowej 13	781 621 819		12-17		9-14			
195.	Lubań	Plac Okrzei 6/5	781 621 820			9-14	9-14			
196.	Kamienna Góra	ul. Staszica 6	781 621 821		8-13		8-13			
197.	Lwówek Śląski	ul. Przyjaciół Żołnierza 3a/2	781 621 822				12-17	9-14		
<b>kujawsko-pomorskie</b>										
<b>Okręg Bydgoszcz</b>										
198.	Bydgoszcz	ul. Krasickiego 19	574 501 007	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	9-14	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka



lp.	miejscowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
199.	Inowrocław	ul. Armii Krajowej 9	574 502 655		10-18		10-18			ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tkopd.ino@interia.pl
200.	Mogilno	ul. Rynek 10	574 500 242		9-14		12-17			
201.	Nakło nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 18	574 503 943	8-13					8-13	
202.	Szubin	ul. Kcyńska 13	574 504 032		10-15		10-15			
203.	Świecie	ul. Chmielniki 2B	574 502 155	15-20			15-20			
204.	Tuchola	ul. Kościuszki 16	574 503 760	11-16			15-20			
205.	Żnin	pl. Działowy 6	574 501 751		15-20		15-20			
<b>Okręg Włocławek</b>										
206.	Włocławek	ul. Kościuszki 26	603 943 621	8.30-15.30	8.30-15.30	8.30-15.30	13-20	13-20	9-14	Fundacja Dies Mei ul. 20 Stycznia 53/19 95-200 Pabianice fundacja@diesmei.pl
207.	Lipno	ul. Włocławska 16A	691 391 819		11-16	11-16				
208.	Radziejów	ul. Rynek 1	606 280 005	11-16		11-16				
209.	Aleksandrów Kujawski	ul. Sikorskiego 3	663 643 731	10-15			8.30-13.30			
210.	Rypin	ul. Warszawska 40	663 643 731		7.20-12.30	10-15				
<b>Okręg Toruń</b>										
211.	Toruń	ul. Mickiewicza 49/49A	663 062 961	8.30-15.30	13-20	8.30-15.30	13-20	13-20	9-14	Fundacja Dies Mei ul. 20 Stycznia 53/19 95-200 Pabianice fundacja@diesmei.pl
212.	Brodnica	ul. Św. Jakuba 22 (budynek MOPS)	663 561 304				8-13	8-13		
213.	Chełmno	ul. Grudziądzka 36	663 495 597		10.30-15.30	10.30-15.30				
214.	Golub-Dobrzyń	ul. Kilińskiego 10 (budynek MCPS)	663 561 304			10-15	10-15			
215.	Grudziądz	ul. Chełmińska 97 (budynek Caritas)	669 916 044			14-19	14-19			
216.	Wąbrzeźno	ul. 1-go Maja 46	663 561 304	10-15	10-15					
<b>śląskie</b>										
<b>Okręg Częstochowa</b>										
217.	Częstochowa	al. Pokoju 12	730 876 600	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	9-14	Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” Aleja Pokoju 12 42-207 Częstochowa etoh5@wp.pl
218.	Zawiercie	ul. Piłsudskiego 80	577 876 600			9-14	9-14			
219.	Myszków	ul. Kazimierza Pułaskiego 7	578 876 600		9-14		9-14			
220.	Lubliniec	ul. Wąska 3A	579 876 600	8-13		9-14				
<b>Okręg Bielsko-Biała</b>										
221.	Bielsko-Biała	ul. Wyspiańskiego 33	667 252 257	10-17	9-16	13-20	9-16	9-16	8-13	Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej ul. Janowicka 138, 43-512 Janowice biuro@caritas.bielsko.pl
222.	Cieszyn	ul. Wałowa 4	667 254 710	15-20				8-13		
223.	Żywiec	ul. Rynek 12	667 254 715	8-13				14-19		
<b>Okręg Gliwice</b>										

Ip.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
224.	Gliwice	ul. Kościuszki 22/1	579 519 688	10-17	10-17	13-20	10-17	9-16	10-15	Fundacja Klaster Innowacji Społecznych ul. Jana Siemińskiego 22 44-100 Gliwice instytutpracy@gmail.com
225.	Ruda Śląska	ul. Goduli 24 (pokój 02)	579 519 688	14-19			14-19			
226.	Tarnowskie Góry	ul. Oplska 23C pol.8	579 519 688	8-13				8-13		
227.	Zabrze	ul. Andrzeja Boboli pawilon 4, lok.1	579 519 688	8-13			8-13			
<b>Okręg Katowice</b>										
228.	Katowice	ul. Wita Stwosza 2	781 996 781	8-15	8-15	13-20	8-15	8-15	8-13	Fundacja Rozwoju „Patria” ul. Wygoda 89 43-608 Jaworzno kontakt@fundacja-patria.pl
229.	Będzin	ul. Sączewskiego 27/7	603 693 978			15-20			8-13	
230.	Bytom	ul. Moniuszki 26A/7	781 994 781			15-20			8-13	
231.	Chorzów	ul. Składowa 17	781 963 781			15-20			8-13	
232.	Dąbrowa Górnicza	ul. Królowej Jadwigi 15	781 020 381			15-20			8-13	
233.	Jaworzno	ul. Rzemieślnicza 7	781 316 781			15-20			8-13	
234.	Mińsk	ul. Okrzei 13	781 319 781				15-20		8-13	
235.	Mysłowice	ul. Wojska Polskiego 3	781 986 781			15-20			8-13	
236.	Pszczyna	ul. Partyzantów 21	781 781 846			15-20			8-13	
237.	Sosnowiec	ul. Kościelna 16	781 386 781			15-20			8-13	
238.	Tychy	ul. Barona 30, p. 307 i 316	781 984 781			15-20			8-13	
239.	Siemianowice Śląskie	ul. Fitznerów 1	781 062 781			15-20			8-13	
<b>Okręg Rybnik</b>										
240.	Rybnik	ul. Powstańców Śląskich 16A	510 497 994	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	9-14	„Centrum Pomocy Pokrzywdzonym” ul. Szewska 3/8 47-400 Racibórz centrumpomocy07@gmail.com
241.	Jastrzębie Zdrój	ul. Harcerska 3	690 201 116		15-20	15-20				
242.	Wodzisław Śląski	ul. Zuchów 3	510 497 993	10-15	9-14					
243.	Racibórz	ul. Szewska 3/8	32 351 8744	12-17			13-18			
244.	Żory	oś. Sikorskiego 52	690 224 199			12-17	13-18			
<b>Łódzkie</b>										
<b>Okręg Łódź</b>										
245.	Łódź	pl. Komuny Paryskiej 5A (V piętro, lok. 502 i 507)	533 328 192	13-20	9-16	9-16	9-16	9-16	9-14	Stowarzyszenie Patria Et Lex Plac Wolności 14/24 99-300 Kutno opop.lodz@gmail.com
246.	Brzeziny	ul. Sienkiewicza 10/12	533 328 193	9-14		15-20				
247.	Kutno	pl. Wolności 14/24	533 328 196	15-20		9-14				
248.	Łęczyca	ul. Marii Konopnickiej 14	533 328 198		9-14	12-17				
249.	Łowicz	ul. Nowy Rynek 32	533 328 198	9-14	15-20					
250.	Pabianice	ul. Traugutta 2	533 328 194	9-14	15-20					

Ip.	miejsowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej
				pn	wt	śr	czw	pt	sb	
251.	Rawa Mazowiecka	ul. Armii Krajowej 3	533 328 193	15-20	9-14					
252.	Skjerniewice	ul. Jagiellońska 29 pok. 311	533 328 193		15-20	9-14				
253.	Zgierz	ul. Aleksandrowska 7	533 328 197	15-20	9-14					
<b>Okręg Sieradz</b>										
254.	Sieradz	ul. Krakowskie Przedmieście 123A	43 659 20 09	13-20	13-20	8-15	8-15	8-15	8-13	Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział w Zduńskiej Woli ul. Łaska 88 98-220 Zduńska Wola trampolinazdwola@gmail.com
255.	Zduńska Wola	ul. Łaska 88	608 274 141	11-16				8-13		
256.	Łask	pl. 11-go Listopada 27	608 274 141			15-20	8-13			
257.	Wieluń	ul. Joanny Żubr 37	608 274 141		13-18	8-13				
<b>Okręg Piotrków Trybunalski</b>										
258.	Piotrków Trybunalski	ul. Narutowicza 84	791 669 566	8-15	14.30-21.30	13-20	8-15	8-15	8-13	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” ul. Nowowiejskiego 3 42-217 Częstochowa macierzstow@poczta.onet.pl
259.	Tomaszów Mazowiecki	ul. Jana Pawła II 64/66	792 664 266	15-20		15-20				
260.	Radomsko	ul. Kościuszki 12 A	791 662 966		15-20	12-17				
261.	Opoczno	ul. Biernackiego 3	795 667 566			15.30-20.30	15.30-20.30			
262.	Bełchatów	al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 40	791 665 966		15-20	13-18				
<b>pomorskie</b>										
<b>Okręg Gdańsk</b>										
263.	Gdańsk	ul. Heweliusza 11	731 512 313	7.30-14.30	7.30-14.30	13-20	7.30-14.30	7.30-14.30	7-12	Stowarzyszenie Integracja na Plus ul. Cisowa 32 83-250 Skarszewy gdansk@integracjaplus.pl
264.	Gdynia	ul. Olimpijska 2	731 512 277		15-20		15-20			
265.	Sopot	al. Niepodległości 606/610	731 512 277	15-20		15-20				
266.	Kartuzy	ul. Piłsudskiego 4	793 373 643				15-20		8-13	
267.	Kościerzyna	ul. Krasickiego 4	793 373 735	8-13		12-17				
268.	Malbork	ul. Kopernika 33/1	793 599 933	13-18	9-14					
269.	Kwidzyn	ul. Braterstwa Narodów 59	730 784 539		13-18			9-14		
270.	Starogard Gdański	ul. Chojnicka 12/3B	577 377 669			12-17		9-14		
271.	Tczew	ul. Podmurna 11	577 377 898			8-13	12-17			
272.	Wejherowo	ul. Jana III Sobieskiego 279	794 284 925	12-17				8-13		
<b>Okręg Słupsk</b>										
273.	Słupsk	al. Jana Pawła II 1	601 081 865	13-20	8-15	8-15	8-15	8-15	8-13	Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej ul. Kartuska 212 80-122 Gdańsk slupsk@fundacje.net
274.	Lębork	ul. Krzywoustego 1	601 995 935		8-13		14-19			
275.	Bytów	ul. Podzamcze 34	601 088 479			8-13	8-13			
276.	Miastko	ul. Konstytucji 3-go Maja 1	601 088 479	8-13		13.30-18.30				

lp.	miejscowość	adres	telefon	godziny przyjęć						nazwa organizacji pozarządowej	
				pn	wt	śr	czw	pt	sb		
277.	Chojnice	ul. Kręta 6	601 083 738	8-13		8-13					
278.	Człuchów	ul. Średnia 12	601 083 738		9-14	13.30-18.30					
<b>lubuskie</b>											
<b>Okręg Zielona Góra</b>											
278.	Zielona Góra	ul. Jedności 33/1	695 522 000	10-17	10-17	13-20	10-17	10-17	9-14	Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” ul. Wrocławska 5 68-200 Żary lubuskiruch@wp.pl	
279.	Krosno Odrzańskie	ul. Piastów 10B	727 605 000			9-14		12-17			
280.	Nowa Sól	ul. Piłsudskiego 4A/1	726 978 000			15-20	15-20				
281.	Świebodzin	ul. Bramkowa 2	727 599 000	15-20	15-20						
282.	Wschowa	ul. Pocztowa 16	887 358 000		15-20		15-20				
283.	Żagań	ul. Śląska 1	782 886 000		14.30-19.30		14-19				
284.	Żary	ul. Wrocławska 5	782 386 000			9-14	14-19				
<b>Okręg Gorzów Wielkopolski</b>											
285.	Gorzów Wielkopolski	ul. Pankiewicza 5-7	601 420 741	13-20	10-17	10-17	10-17	10-17	8-13	Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny” ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin biuro@sos.home.pl	
286.	Międzyrzecz	ul. Przemysłowa 2	601 420 741	15-20	15-20						
287.	Słubice	ul. Piłsudskiego 3-4, lok. 35	601 420 741	7-12		7-12					
288.	Strzelce Krajeńskie	ul. Zachodnia 11	601 420 741	11-16			11-16				
289.	Sulęcín	ul. Daszyńskiego 49, pokój 5	601 420 741	15-20	15-20						
<b>opolskie</b>											
<b>Okręg Opole</b>											
290.	Opole	ul. Masłowskiego 1	885 655 012	13-20	9-16	9-16	9-16	9-16	10-15	Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia ul. Książąt Opolskich 19 45-005 Opole biuro@dfoz.pl	
291.	Olesno	ul. Bruno Aleksandra 2	885 655 020			15-20	15-20				
292.	Kluczbork	ul. Strzelecka 42	885 655 021			14.30-19.30					
293.	Brzeg	ul. Ks. M. Makarskiego 49	885 655 018	8-11 i 15-17		15-20					
294.	Głubczyce	ul. Jana Pawła II 7	885 655 019		10-15	10-15					
295.	Nysa	ul. E. Gierczak 2	885 655 027	15-20	15-20						
296.	Prudnik	pl. Farny 2	885 655 026		9-14	9-14					
297.	Strzelce Opolskie	ul. Krakowska 16	885 655 024		14-19	14-19					
298.	Kędzierzyn-Koźle	ul. Piramowicza 17	885 655 022	15-20	8-13						